

ADMINISTRATIONSGRUNDLAG – PRINCIPPER VEDTAGET I FORÆLDREBESTYRELSEN VED BENGERDS BØRNEHUS PRINCIP VEDR.KOST & MÅLTIDER



Ringsted
Kommune

Følgende kost / måltider gives i Bengerd's Børnehus:

Morgenmad kl. 6.45-7.30: Havregryn/Havregrød, Rugbrød m. smør/smøreost – Mælk

Hvis barnet ønsker andet at spise, skal der spises hjemmefra.

Formiddagsfrugt kl. 9.00-9.30: Alle typer af frugt ex. æble, banan, pære, melon, appelsin mv.

Frokost kl. 11.00-12.00: Medbragt madpakke - vand.

Eftermiddagsmad kl. 14.00-15.00: Brød m. ex. agurk, gulerod, peberfrugt, ost, og vand. (Suppe, pizza-snegle, boller, pop up is, knækbrød, skorper ol. gives ind imellem).

Kl. 16.00-Mad: Medbragt madpakke - vand

Dato:

Ringsted Kommune
Børnecenter

Bengerds Børnehus
Bengerds Allé 3
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 70 90

Dir.: +45 57 62 70 91

Mail: DOLS@RINGSTED.DK

bornecenter@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007642532

CVR-nr.: 18957981

Åbningstid:

Man.-Torsdag 11-15

Fredag 11-13

Telefontid:

Man.-Torsdag 10-15

Fredag 10-13

Til følgende måltider skal børnene selv medbringe madpakke:

Frokost kl. 11.00-12.00 – Madpakken skal have et nærende indhold. Børnene skal selv kunne åbne plastikemballagen, ellers åbnes ostehaps, pølse ol. inden det kommes i madpakken.

Kl. 16.00-Mad – Madpakken skal have et nærende indhold.

Det henstilles at madpakken har et nærende indhold - det kan være en stor overvindelse for børnene ikke at spise sig mæt i de "søde og lækre/snacks".

Ved arrangementer som "Påske-fest", "julefrokost", "Julefest", "Skolebørns-afslutning" serveres og hygges med ex. Rugbrød og pålæg, Risengrød, eller kyllingelår, råkost og flute. Ved arrangementer som "fastelavn", "Blomster-Bedstedagen", "Bedste-Jul", "Forældre-jul" og "Juleafslutning" serveres og hygges med saft, kage ol.

Særligt for Vuggestue og yngste børnehavegruppe: Haletudser og Solsikker:

For vuggestuebørn i alderen 0 – 2 år er følgende gældende:

Forældre skal medbringe oprørt moder-mælkserstatning, til erstatning for mælk til alle måltider til børn under 1 år. Børn fra 1 år - til start på Solsikke-stuen gives letmælk. Sundhedsstyrelsen anbefaler at børn under 3 år max. får 20 g. rosiner om ugen, derfor anbefales ikke at give rosiner med i vuggestue. Der serveres blød frugt og grønt, som: kogte grøntsager, banan, pære, melon, jordbær, appelsin uden hinder. Forældre har ansvaret for at børnene kan spise indholdet i madkassen jf. vejledninger fra sundhedsstyrelsen mv. om ex. hård frugt, rå grøntsager i madkassen og sukkerholdige produkter. Personalet følger fødevarerstyrelsens anbefalinger. Hos Haletudser gives børnene ikke sukkerholdige produkter som ex. kage, slik, flødeboller ol. Ved fejring af fødselsdag opfordres til at medbringe fx. lidt frugt eller brød.

Pædagogisk praksis omkring indtagelse af måltider:

God håndhygiejne, alm. bordskik og manerer. Forældre har ansvaret for, at madpakken indeholder mad, til en aktiv og lang dag og personalet må formode at alt hvad der er i madpakken/madkassen må spises efter barnets eget valg. Pædagogen kan vejlede og opfordre til, at det er bedre, at spise rugbrød, før eksempelvis kiks, en stor gulerod, eller et æble. Personalet kontakter forældre hvis der er for lidt / for meget mad i madkassen, der opstår bekymring om eks. fejlernæring, underlødige kost, mv. Personalet søger at undgå at fokusere på hvor lidt/meget barnet spiser for, at undgå "tvangspræget" spisning, idet de fleste børn er selvregulerende og spiser derefter.